

サンサンサロンだより

11月号

朝夕はすっかり冷え込んできました。そろそろ、暖房器具が必要ですね。
又、風邪をひきやすい季節でもあります。充分気をつけたいですね。

チョット

お出かけ！ 10月25日（木）



和食 さと で昼食 その後 布&キルトフェスタへGO！



大和高田まで行ってきました。
とっても素敵なキルト作品を見たり、小物
作品もたくさんで、「こんなん作りたい！」
という意欲もわいてきました。外に出ると、
お花や食材も販売されていて、楽しい時間
でした。



文化祭 10月27日 28日

大好評でした。

たくさんの方々に作品を見て
頂きました。70代から80代の
皆さんの作品だと知り、「すごい！」
と、びっくりされていました。特に
あんぱんまんのマスコットは、
ちびっこ達に大人気でした。



紙風船でバレーを
しました。長くラ
リーが続くと
大喜びです。

サンサン体操 毎週火曜日

脳に刺激を与えて認知症の予防につなげましょう！

イキイキとした毎日を暮らせるようにと願い、
簡単な運動・頭の体操やゲームを楽しんでいます。



参加者募集中 お気軽にお越しください。