



サンサンサロンだより

12月号



寒さが一段と身に染みる季節がやってきました。信貴山の山々は、すっかり紅葉して、赤や黄色の彩りで私達を楽しませてくれます。12月に入りあわただしくなりますが、風邪などひかないように気をつけましょう。

紅葉めぐり

11月22日(木)



23日に♡オのお誕生日を迎えた安藤さん、おめでとう



、王寺のスカイヒルズ・美しヶ丘の街路樹がとてもきれいでした。赤や黄色の彩りが見事でした。チョット寄り道、花屋さんでは、パンジーやシクラメンに魅了され、思わず「これほしい!」と言ってお買物する利用者さん。その後、三郷駅から城山台→信貴山→平群の岡田屋さんでテイタイム。お茶を飲みながら、おしゃべりタイムです。

サンサン体操

毎週火曜日 10:00~12:00



イキイキと楽しい生活ができるように
明るく・頭を使って・あきらめない。
毎日を送りましょう。
チョット休憩。お茶を飲みながら
おしゃべりに花がさきます。

★今日のゲーム

もうすぐクリスマス。クリスマスに関するもの9個思い出してください。

例・サンタクロース・トナカイ・ケーキ・ツリー
七面鳥・長靴・煙突・プレゼント・柵・・・など
中々思い出せませんが、頭をつかって思い出しましょう



サンタクロース

ちよっとおしゃれなサンタでしよ!