

# サンサンサロンだより

8月号



暑さも本番に入り、セミの大合唱があちこちで開催(?)されていますが、とにかく暑いです。熱中症にならない為にも水分を充分にとるように心掛けたいですね。

**参加者募集中!**

脳に刺激を与えて認知症の予防につなげましょう。

## 認知症予防ゲーム

開催日：毎週火曜日

時間：10:00~12:00

費用：300円

送迎：200円(希望者のみ)

お問合せ：サンサンハウス

☎32-3535



笑いあふれるゲーム  
を楽しみましょう



簡単な指の運動・リズム運動・パズルゲーム・玉入れなど「アッ!」という間の2時間です。終了後は、お茶を飲みながら、おしゃべりがはずみます

## 外食しました 7月30日(月)

十ツモリ(片岡台)



大根の春巻きが大人気!  
玄米ご飯と共に頂きました

おいしかったデス。



折り紙で  
カラフルな  
傘ができました。

**金魚すくい**



?十年ぶいや~!  
と言いながら上手に  
金魚をすくって  
いましたよ。

