

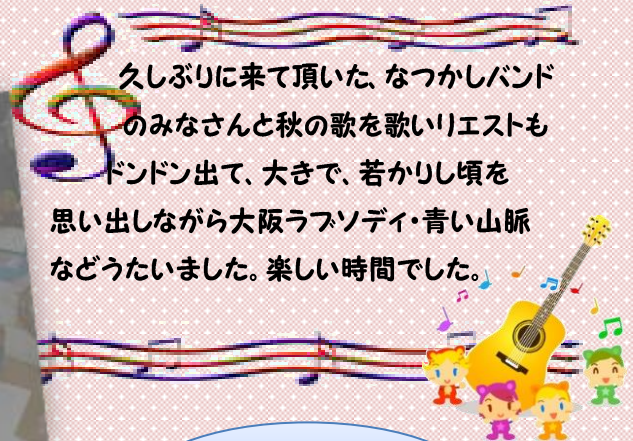
サンサンサロンだより



11月号

朝晩の冷え込みが厳しくなってきた今日この頃、近くの山々や街路樹が、少しずつ赤や黄色に色付き始めました。去年は、近くの住宅地の綺麗に色付いた街路樹を見ながら信貴山までドライブしました。「きれいやな～」と言いながら、外をながめました。今年も綺麗に色付いた頃にはみんなでドライブに行きましょう。

なつかしバンド 10月17日(木)



久しぶりに来て頂いた、なつかしバンドのみなさんと秋の歌を歌いリエストもドンドン出て、大きく、若かりし頃を思い出しながら大阪うたソディ・青い山脈などうたいました。楽しい時間でした。

チョット見えないかな？
たくさん出ましたよ。

サンサン体操 毎週火曜日



ひと休み

大きな声で歌いましょう。
「里の秋」に思い出があるMさん。涙ぐむ一面も

頭の体操 (思い出しゲーム)

問題

童謡・歌謡曲など歌詞の中に動物・虫の名前が出てくる歌のタイトルを思い出してください。

答え

故郷 ゾうさん 赤とんぼ 月の砂漠
お猿のかごや 黒ねこのタンゴ...

何個ぐらい思い出しましたか。一人だと中々思い出せないですが、皆で考えると次々と出てきます。時には、歌を歌いながら考えました。

ワ-いいね!



★着物をリサイクル



★不動の人気 赤ちゃんマン



★オシャレなポーチ

11月開催予定中!

※月・木→手芸
※火→サンサン体操
三郷サンサンハウス
☎ 0745-32-3535 まで