

# サンサンサロンだより

12月



とうとう今年もカレンダーが最後の1枚になりました。12月は「師走」と呼ばれますが、「師走」は「先生」が「走る」んじゃなく、「師」という字には、「先生」という意味の他に「大勢の人々」という意味があり、大勢の人々が走り回る程忙しい季節という意味もあるそうです。他にも色々な意味があるようですが、何はともあれ 1年たつのは速いですね。

## 外食しました。11月14日(木)

ゆとり (河合町)



イチヨウ並木が色好き始めていました。

毎月1回だけ提供されているカレーを頂きました。サラダ・デザート・コーヒー付きです。昔ながらのカレーで、大きなじゃがいもが入っていて、家庭的なお味でおいしかったです。



## サンサン体操

毎週火曜日



★ヨーイドン!!ワー!キャー!という叫び声(!?)自分の陣地にボールを入れようと頑張ります。勝負がついたら「アア~つかれた~」



## サンサンカフェ 毎月第1日曜日



利用者さん達の手作り作品のバザーをさせて頂きました。次回もお楽しみに。



★ 編みぐるみ ミツファイちゃん  
ひ孫さんにプレゼント



★ ショルダーバック

参加者募集中!

お気軽にお越しください

お問い合わせ  
三郷サンサンハウス  
☎ 0745-32-3535