

サンサンサロンだより



4月号

今年は、昨年よりも早く、あちこちで桜の花も咲き始めました。信貴山の山々も所々に綺麗なピンク色が目立つようになりました。サロンも早速、花見を計画中、暖かくなりましたが、花冷えする日もありますので、健康面でも気をつけたいですね。

外食しました！ 3月7日（木）

梅の花



今年初めての外食。ちょっと贅沢に『梅の花』で昼食。湯葉と豆腐を中心に、談笑しながら、ゆったりとした中でいただきました。

又 来たいな～

温泉水の湯豆腐

トロトロのお豆腐が絶品でした。
美味しい

桜の花びらが素敵だったので、頂いてきました

サンサン祭り 3月17日（日）

なつかしバンド 3月21日（木）

サロンは、利用者さんボランティアさんの手作り小物を販売しました。毎回、好評をいただいておりますが、今回もたくさんの皆様にお買い上げ頂き、大好評でした。ご協力をいただき本当にありがとうございました。

★サンサン体操 火曜日

簡単なゲームを楽しみながら、頭イキイキ！笑顔があふれます。

久しぶりのなつかしバンド
春よ来い・春の小川など、春にちなんだ歌を美声で歌い上げました。たのしいな～