

サンサンサロンだより

6月号

早々と梅雨入り宣言が出され、しばらくはうつとうしいお天気とお付き合いです。

紫陽花が咲き始め、私たちの目を楽しませてくれます。サロンでも利用者さん達が庭で咲いた花を持って来てくれます。「この花の名前教えて。」「難しくて覚えられへんわ～」なんて言いながらお喋りに花が咲いています。

外食しました。5月23日(木)

蕎麦 cafe 花太 (美しが丘)



静かな住宅地の中にあり、そばは、ご主人がその日の分だけ石臼を使って手挽きで作り上げてくれます。その他のお料理も手作りでとても美味しかったです。蕎麦プリンは初めて頂きました。良いお味でした。

ためきが迎えてくれました。

サンサン体操を体験

月・木の利用者さん達にサンサン体操を体験していただきました。手の運動では、途中で分からなくなり、ギブアップ しりとりゲームは「なにがあるかな～」頭を使ってつかれた～！



サンサン体操 毎週火曜日

体験してね。
どんぐりコロコロ
をうたいながらや
ってみてね。

グッパ体操

- ① 右手はパーにして前に出し、左手はグーで胸にあてます。次は、左をパーで前にだし、右をグーで胸にあてます。左右反対です。歌を歌いながら繰り返します。
- ② 次は、右がグーで前に出し、左がパーで胸です。次は左がグーで前、右がパーで胸。左右が逆です。歌を歌いながら繰り返します。

普通なら捨ててしまう靴下の輪で座布団を作りました。それぞれ個性的なデザインで素敵です。

