

# サンサンサロンだより



7月号

梅雨も明け、じっとり汗ばむ季節です。海開き、山開きを迎え本格的な夏に突入です。  
世界遺産に登録された富士山も山開きを迎え、たくさんの登山客でにぎわっていますね。  
サロンのみんなは、暑さに負けず、おしゃべりに花を咲かせています。

## なつかしバンド 6月13日(木)



いつも  
ありがとう



定期的を訪れて下さる、なつかしバンドの皆さんと若かりし頃(?)に戻って懐かしい歌をうたいました。「歌詞わすれた～」歌詞カードを見ながら大きな声でうたいます。リクエストもお願いして、楽しい時間を過ごしました。  
なつかしバンドさん 又きてね～

pixta.jp - 798950

## サンサン体操 毎週火曜日

挑戦してね!



でんでん虫の歌をうたいながらやってみて!

右手のチョキはでんでん虫の頭です。左手グーででんでん虫の家です。右手の上のにせます。でんでん虫・かたつむりができました。次は、左手チョキ、右手グーでチョキの上です。これを交互に繰り返しながら歌をうたいます。



チョット休憩  
お茶飲みながら  
おしゃべり

くつ下を使ってソックスモンキーができました。



かわいい!

洋服を着て

おしゃべり

