

サンサンサロンだより

9月号



9月に入りましたが、朝夕すっかり涼しくなりました。先日までの暑さは何だったのかな?と
 思います。夏バテしないように体調には十分気をつけて下さい。

サロンの風景&作品

月曜日・木曜日
 10時~3時



お二人で何を話して
 いるのかな?

利用者さんそれぞれに、好みの物を作っています。「今日は、何もしたくないな~」という日は、お喋りに華が咲き、他の利用者さんのお手伝いをして一日を過ごしています。80代の方々が作ったなんて思えない作品ばかりです。今年も又、文化祭に出品します。素敵な作品見に来て下さいね。



★フローキ
 靴下の廃物を利用
 しています。

★マカロン
 お菓子ではありませんよ
 500円玉4個入ります

★餃ちゃん入れ
 大阪のオバチャンは
 必ず持っているかも!

★ペットボトルカバー
 オシャレでしょ!

サンサン体操

毎週火曜日 午前10時~12時



★楽器演奏の楽しさと集中力・記憶力

孟宗竹を利用して竹太鼓を作りました。「あんたが何処さ」を歌いながら、楽譜をみて太鼓を叩きます。集中力がつきます。仲間との関わり・協力し譲り合うことで楽しい演奏が生まれます。間違えても笑いに変えて2時間がアツ!という間にすぎっていきます。

参加者募集中

手芸・サンサン体操

一日体験を実施しています。お気軽にお越し下さい

お問い合わせ
 サンサンハウス
 ☎0745-32-3535