

# サンサンサロンだより

11月号



朝夕の冷え込みが一層厳しくなりました。昼間との温暖の差が厳しいですね。今年も「アッ！」言う間に過ぎていき、あと2か月余りです。風邪などひかないよう体調に気をつけていきたいと思ひます。

## なつかしバンド

10月16日(木)



なつかしバンドの皆さんと、虫の声・村祭りなど幼少時代を思い出しながら歌ったあとは、リクエストタイム。てんとう虫のサンバ・湖畔の宿・四季の歌などお気に入りをたくさん歌いました。まだまだ歌いたかったな～！という声も…次回も楽しみに待っています。

## サンサン体操

毎週火曜日



★お手玉廻し  
歌を歌いながら  
お手玉回し



「間違えてもいいのです、たくさんまちがって！」間違っても笑いにかえてサンサン体操をしています。お喋りに花が咲くこともシバシバですが、楽しい時間です。美松ヶ丘自治会館でも 11月18日(火)午後1時30分から開催します。是非体験してください。

## 文化祭

10月25・26日



参加しました

平均年齢84歳！の利用者さん達の  
作品にみなさんビックリ！！

## 健康祭り

10月26日

バザーに参加しました。



手作りの小物類  
をたくさん買って  
頂き感謝です。