

# サンサンサロンだより

2月号



心なしか寒さもゆるみ、春の訪れも近いかな、と思えば急に寒くなるという日々です。なんと、只今 雪が降っています。周りが真っ白になりました。風邪が流行っています。手洗い・うがいをして 体調をくずさないように気をつけましょう。

## 模様替えしました！



サロンの利用者さん達も年齢を重ねて行き、手芸もしながら、ちょっと一休みしたいな~と思う方々の為に フリースペースを作りました。ここで簡単な体操をしたり、歌を唄ったりと色々な事ができたらいいな~と考えています。



テーブルの配置を変えて明るい陽射しを浴びて、おしゃべりもはずみます。

## 手作り作品 紹介します



利用者さんそれぞれ作りたいと思う物を作っています。



今年は、馬年です。

明るく 頭を使って あきらめない



## サンサン体操



日が入っている漢字を探しました。一人では、思いつかない漢字が出てくると「オオ~!」という歓声が出ます。

★お問い合わせ  
NPO 法人  
三郷サンサンハウス  
☎0745-32-3535

