

サンサンサロンだより

4月号



暖かな春の日差しがなによりうれしい季節になりました。春の花があちこちで咲き始め私達の目を楽しませてくれます。桜の花も満開！サロンでも早速花見にお出かけです。

外食&お買い物 3月20日(木)

井戸元 (斑鳩)



デザートもたっぷり食べました

バイキング料理をお腹一杯頂いた後、民博へ梅の花見に行く計画が、朝から雨・・・予定変更でダイソーお買物をしました。消費税がアップする前だったので得した気分です。



残念

本当はこんなきれいな梅林を眺められたのに・・・

サンサン体操



やった～

ドジョウくん

—集中力と機敏性を養う—

左手で筒を作り、池に見立て、左膝に置く。右手人差し指を伸ばし、これをドジョウとみなします。隣の人の池に入り、人差し指のドジョウさんが泳ぎます。皆で数を数えますが、途中で「ハイ!」といったらドジョウは逃げて、池はドジョウを捕まえます。同時にする事はむずかしいですが、成功しても失敗しても大爆笑です

1～2～3～…ハイ!
ドジョウ捕まえた～

いちご大福作り



おいしい!

サンサンサロン

手芸・・・月・木 10時～3時

サンサン体操・・・火 10時～12時

場所・・・美松ヶ丘

お問い合わせ

NPO 法人三郷サンサンハウス

☎0745-32-3535

お気軽にお電話ください。

