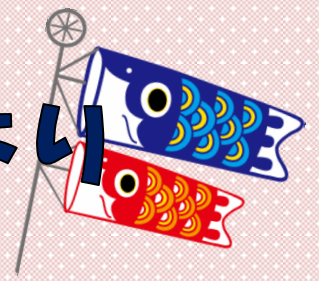




# サンサンサロンだより



5月号

さわやかな季節になりました。あちこちで色とりどりの花が咲き誇り、目を楽しませてくれます。

サロンでも、お隣のIさんが、塀一面にパンジーを植えてくださり、黄色や紫の花達が咲き競っています。

毎回色々な花で飾ってくださり、今では、サロンのシンボルです。Iさんいつもありがとうございます。

## 外食&花見 4月10日(木)

イルカフェ・モリタ(昼食)⇒奈良学園大学⇒柏原聖地⇒信貴山⇒のどか村



桜のトンネル  
きれい！

★記念写真をパチリ！

美しが丘の住宅地の一角にあるイルカフェ・モリタさんでイタリアンを頂きました。どれも手のこんだお料理で、お腹いっぱいになりました。お店の方のご厚意で記念写真を撮って頂き、みんなよそいきの笑顔でパチリ！その後お決まりのコースで花見です。桜の花のトンネルは、「ワ～きれい！」みなさん大感激です。

## サンサン体操 毎週火曜日



サロンをきれいに飾って頂き  
ありがとうございます。

### ★お手玉回し

～リズム感やスピード感覚を取り戻す～

お手玉を1個ずつ持ちリーダーの指示で、「掴んで右」リズムに合わせて、右隣の人に渡していきます。「替えて」と言うと、左回りに方向転換です。スピードアップをしながら「替えて」を連発すると、リズムをくずし、お手玉がいくつもたまたたりする方がですが、「人にあげて優しいね」などと言うと、大爆笑になります。

### サンサンサロン

手芸・月・木 10時～3時

サンサン体操・火 10時～12時

場所・美松ヶ丘

お問い合わせ

NPO 法人三郷サンサンハウス

☎0745-32-3535

参加者募集中！