

サンサンサロンだより

6月号



季節外れの暑さが続きます。梅雨入りすると、ムシムシとした陽気が続きますが、この梅雨の後には、早くも夏が始まるのですね。本格的な夏の始まりですね、かんかん照りの日々が来るのか、と思うと、暑さに弱い私にとってゆううつですが、体調をくずさないように、暑さとお付き合いしたいと思います。

琴 演奏

5月8日(木)



きれいな音色を聞きながら、一緒に唱歌を歌い、楽しい時間を過ごしました。実際にさわらせてもらい、定番の「さくらさくら」を弾いて、「できた！」嬉しくてニコニコでした。



またきてね～!

あっぱるハウス&ふたかみパーク當麻(道の駅) 5月29日(木)



あっぱる御膳→お刺身・天ぷら・茶わん蒸しなどみんなの大好きなメニューです。ピアノの生演奏を聴きながら優雅な気分で頂きました。その後、二上山の景色を眺めながら足湯に入りました。気持ちイイ～! 道の駅では、野菜や靴下を買い物、オリジナルの紫蘇のソフトクリームをおしゃべりしながらペロペロ・・・おいしかった～!

サンサン体操

肝 拓 待
喰 ン 准



むずかしい!

偏と作りがバラバラになっている漢字カードをくっつけて漢字を完成します。こんな漢字あったかなあ～! アア～むずかしい!

*お問い合わせ

サンサンサロン

*手芸・・・月・木 10時～3時

*サンサン体操・・・火 10時～12時

NPO 法人

三郷サンサンハウス

☎ 0745-32-3535

参加者募集中

