



サンサンサロンだより



7月号

早いもので、1年の半が過ぎました。梅雨明けが待ち遠しいですが、その後は本格的な夏の到来です。健康には十分注意して、元気に盛夏を乗り切りましょう。

なつかしバンド 6月12日(木)



3か月ぶりになつかしバンドのみなさんが来てくれました。最初は夏の歌を唄い、その後はリクエストがドンドン出て、時間が足りないくらいでした。娘時代を思い出しながら、一杯のコーヒーからや1本の鉛筆・ローレライなどにぎやかに歌声が響きました。

外食しました はなかご 6月19日(木)



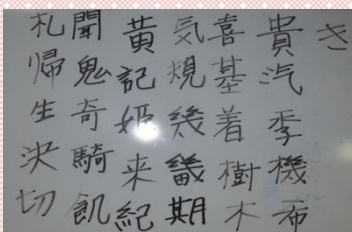
*おしゃべりしながら ゆっくりとした時間をすごしました。

ちょっと休憩 アイスをペロペロ
おいしいね。

真美が丘にある「はなかご」でランチを頂きました。
季節の弁当・おばんざいでお腹いっぱいになりました。食後は、イオン西大和店で自由に買い物。女性は買い物大好きですね。

サンサン体操 毎週火曜日 10時~12時

頭の体操



① 'き' と読む漢字を思い出して。



② ひらがなカードで4文字の単語を作しましょう。



サロンの定番
アンパンマン

サンサンサロン
手芸・月・木 サンサン体操・火
★お問い合わせ
NPO 法人サンゴウサンサンハウス
☎0745-32-3535

認知症講演会 6月26日(木)

岡田さん(あかねの里)に認知症の話をして頂きました。認知症になったらどうしよう・・・と不安をもっている方々がほとんどです。最近では4人に1人が認知症と言われています。基本的な症状や接し方など教えてもらいました。認知症という病気を理解し、さりげなく自然で優しくサポートを心がける事が大事だと思いました。岡田さんお忙しい中 ありがとうございました。