

サンサンサロンだより

1月号



あけましておめでとうございます



幸せいっぱい的一年で
ありますように。

お茶会

12月18日(木)



12月最終日。ボランティアさん達が作ってくれた昼食のちらし寿司を頂きながら、にぎやかにしゃべりがはずみました。午後からは、すごろくゲームです。カードの中には、「動物の鳴き声をして。」や「大きな声で笑って。」というカードがあり、当たった人は、上手に演技をしてください、笑いが止まりませんでした。ビンゴゲームは、一人二人とビンゴになる中、最後でやっとビンゴになると(アア～！つかれた～)と言う一声が。皆さんよく笑って楽しく過ごしていただき、一年の締めくくりができました。

サンサン体操

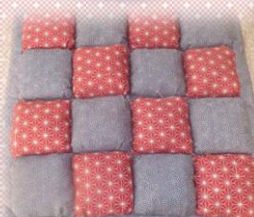
毎週火曜日 10時～12時



サロンでのサンサン体操も勿論ですが、毎月第3火曜日午後から美松ヶ丘自治会館で開催しているサンサン体操。皆さん真剣に取り組み、和やかな時間をすごしています。

利用者さん達の作品

いいね



今年は何作ろう
かな～!

*お問い合わせ

三郷サンサンハウス ☎0745-32-3535