

サンサンサロンだより

11月



朝夕冷え込む季節になり、秋も深まってきました。遠くに見える信貴山の木々の葉も少しずつ色づいてきました。サロンでも紅葉狩りを予定しています。楽しみです。

なつかしバンド 10月8日(木)



久しぶりになつかしバンドの皆さんが来てくれました。秋に関する歌や青春時代を思い出してあの頃を思い出しながら元気に歌いました。楽しい時間でしたね。

サンサン体操

毎週火曜日



3文字の言葉探し。
何個出てくるかな？

サンサン体操は、色々な方法で脳に良い刺激を与えます。楽しいゲームで、だれもが声をあげて大笑いしますが、時には、真剣になる時もあります。今回は、かるたを使って、言葉集めをしています。

美松ヶ丘自治会館は、11月17日(火)
午後1時30分～3時30分まで開催

是非お越し下さい

麻雀サロン

毎週月曜日



20年近く麻雀していなかったけれど、少しずつ思い出してきてうれしい！というNさん。全くの初心者で、興味があったので、見学してそのままハマってしまったTさん。

皆さんそれぞれに、脳の活性化に努めています。

文化祭

10月24・25日



毎回好評を頂いているサロンの作品。80代の利用者さん達の作品に皆さん驚いていました。子供達に人気の「妖怪ウォッチ」のマスコットも登場しました。