

# サンサンサロンだより

12月



早いものでもう12月です。1年がたつのは、本当にあっという間ですね。これから大掃除や新年の準備などで忙しい日々ですが、寒くなりました風邪などひかないように気をつけていきましょう。

## 紅葉狩り

11月19日(木)



\*きれいな景色やな~!



\*紅葉の街道



信貴生駒スカイラインをドライブしながら、紅葉狩りを楽しみました。曇り空でしたが、赤く色づいた紅葉のトンネルを通りながら展望台でひと休み。「あっちは、奈良方面かな~」クーゲでのティータイムでも「きれいやった」と話がはずみました。



## サンサン体操

毎週火曜日 10時~12時 自治会館第3 火曜日 1時30分~3時30分



### でんでん虫

右手チョキ 左手グーで、チョキの上にグーを乗せます。でんでん虫の完成です。今度は、右手グー左手チョキで、チョキの上に乗せます。これをでんでん虫の歌を歌いながら交互に繰り返します。歌いながら動作を繰り返す事は、とてもむずかしいです。お試しください。



## 麻雀サロン

毎週月曜日 10時~12時



麻雀サロンも早いもので、4か月目に突入しました。初心者の方も麻雀用語も次々出るようになりました。皆さん月曜日を楽しみにしてください。

ウ~ン!おずかしい



いいね!

GOOD!



モラ手芸の  
カバン



曾孫さんへプレゼント