

サンサンサロンだより

4月号



春のうららかな日差しが心地良い季節になりました。昼食後は、お腹もいっぱいになり、ウトウトと居眠りしたくなります。「ねむたいな～」と利用者さんの声がします。「では、みんなでお昼寝しましょう！」等冗談を言っては 笑っています。

お雛様鑑賞

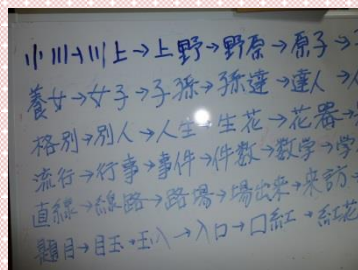
3月12日(木) 喫茶 クーゲ



天皇家から注文された品物は、同じ物を2対作り、配送中に破損した時を考えて宮内庁に納めるそうです。何も無い時は1対戻ってきます。その戻って来たお雛様がクーゲにあります。

サンサン体操

毎週火曜日 10時～12時



お手玉まわし



漢字しりとり

*例 小川→川上→上野→野原・う～ん！頭つかうわ～！

手作りいろいろ



ティンカーベル
かわいい！



ねこのポーチです。

手編みベストお似合いですね

毎週火曜日のサンサン体操は、簡単な指の運動から始まります。指は、脳に直結しているといわれます。誰でもできる指の運動から脳に刺激を与えます。間違っても笑いに変えて賑やかに行っています。

美松ヶ丘自治会館でも4月21日(火) 1時30分～3時30分まで開催しています。是非お試しください。

* お問い合わせ *

NPO 三郷サンサンハウス

法人

☎ 0745-32-3535

参加者募集中！

お気軽におこしてください。