

サンサンサロンだより

5月号

5月は、ゴールデンウィークがあります。サロンもカレンダー通りでお休みです。
5月は、もっとも爽やかな季節です。お出掛けするには、いい季節でね。サロンでも
おいしい空気をいっぱい吸ってドライブなどできるといいな~と思います。

花見&チューリップ祭り 4月9日(木)



※柏原霊園の桜



※のどか村でお買物



※チューリップ祭り



※新家長福寺にて。桜・ぼたん・藤の花が
きれいでした。



毎年恒例の桜の花見。柏原霊園の桜は毎年見事で、満開の桜のトンネルをくぐり「ワ~きれい！」ウツリです。馬見公園のチューリップも見事でした。ベンチに座り、色とりどりのチューリップを眺め、幸せなひと時をすごしました。

サンサン体操

毎週 火曜日



簡単な指の運動などをした後は、頭の体操、今日は、かるたを使い言葉を作ります。今回は3文字の言葉を2組に分かれてどれだけ作れるか競争です。
例・・・へちま・れもん・ぼたんなど

麻雀教室



参加者
募集中

全くの初心者が牌の種類と呼び方からボランティアの方に指導していただきました。先々の事をイメージして行動することにより、脳が活性化されます。楽しみながら脳トレになります。皆さんもはじめませんか。

サンサン体操 (美松ヶ丘自治会館)
5月19日(火) 1時30分~3時30分
是非 お越しください。

毎月開催



お問い合わせ
NPO 法人 三郷サンサンハウス
☎0745-32-3535