

サンサンサロンだより

9月

朝夕は多少涼しくなり、秋の気配を感じる頃になりました。秋が訪れると、「味覚の秋」です。様々な食べ物が美味しい季節でもありますね。新米・さんま・梨・松茸などありますが、サロンの利用者さん達は「松茸ごはん食べたいな〜」なんて言っていますよ。是非「秋の味覚」お腹一杯いただきたいです。

季節はずれですが

大切にしておられたお雛様を頂きました。季節はずれだと思いましたが、「飾りた〜い！」という衝動に駆られて飾ってみました。利用者さん達は、びっくりしていましたが、喜んでくれました。



サンサン体操

毎週火曜日 10時～12時

サンサン体操は、絶えず笑って2時間を過ごしています。新しい利用者さんも増えて、にぎやかに認知症予防に取り組んでいます。



やってみて。

* 広告パズル

新聞の折り込みチラシを9枚・11枚(奇数)に破り、バラバラになったチラシを元にもどします

麻雀教室

毎週月曜日 10時～12時

昔ちょっとやったことあるけど忘れたわ〜!
やったことないけど、興味あるわ〜!

大丈夫です。

初めからご指導させていただきます。



初心の方・そうでない方(!!)も大歓迎

小物いろいろ



* 靴下の輪のリサイクルで
マット作り

お問い合わせ

NPO 法人 三郷サンサンハウス
☎ 0745-32-3535