

サンサンサロンだより



朝・夕はひととき冷え込むようになりました。サロンの利用者さん達も寒さには、弱く、「カイロ貼ってきた」と言う方もいて、「エエ～！もう！まだ早いよ。」なんて言いながらおしゃべりが始まります。いつもの光景です。にぎやかにサロンの一日がはじまります。

なつかしバンド 10月20日(木)



久しぶりに'なつかしバンド'の皆さんが来てくれました。紅葉・村祭りなど、秋にちなんだ曲を大きな声を出して歌いました。その後は、それぞれにリクエスト曲出しました。昔よく歌った曲だったり、思い出の曲だったり、それぞれに懐かしさを持って元気にうたいました。

サンサン体操 毎週火曜日 10時～12時 美松ヶ丘自治会館 第1火曜日 13



ちょっとおしゃべりタイム

広告パズル完成！チラシを11枚に切り、またそれを元に戻します。切り方により難しくなってしまうので元に戻すのも大変。その後は、おしゃべりタイム。みんなおしゃべりが大好きです。これも脳の活性化ですね。

麻雀サロン 毎週月曜日 10時～12時



たつた姫も
ビックリ！
ステキだな

文化祭 10月22日・23日



利用者さん達の作品がズラリ。
来場者の方々にも好評でした。

さあ～！今日も腕を磨くぞ～！
元気に始まりました。先生も一緒に卓を囲み
アドバイスしてくれます。

只今 **予備要員募集中です。**
右記までお電話ください。

お問合せ

NPO法人三郷サンサンハウス
☎ 0745-32-3535