

サンサンサロンだより

3月

少しずつ春の足音がします。奈良は、「お水取りが終わらないと春がこない。」と言いますが、3月14日が最終日だそうです。梅や桃の花も咲き始め、又桜の花も咲くと、満開の花の下で花見を楽しみたいと思います。

遅まきながら

新年会 梅の花

2月25日(木)

麻雀・サンサン体操・手芸の利用者の皆さん
総勢 22 名で新年会。サロンの利用者さんが揃うのは、初めてです。美味しいお料理に舌鼓をうちながら、賑やかに談笑しました。



茶碗蒸し
若布のあんかけ

毎年恒例!

みそ作り

サンサン体操

毎週火曜日 10時～12時

美松ヶ丘自治会館第3火曜日 1時30分～3時30分



今年も作りました。美味しいお味噌汁が頂けます。
みそ玉をカメに向かってエイヤー！投げつけます。
ストレス発散？になるかな。



広告パズル

裏が何も書いていない白地のチラシ(パチンコのチラシが多い)を使い、奇数の数(7・9・11)にやぶります。それを、他の利用者さん達と交換し、元のチラシにもどします。

今日のパズルはむずかしい!

麻雀サロン

毎週月曜日 10時～12時

自分以外の3人のバランスを読み、全体の流れを予測することで脳の活性化につながります。



今日は、調子がいいわ～!

ありがとう!

利用者のTさんがパッチワークのキルトマットを手作りしてくれました。床に敷くのは勿体ないくらいですが、とっても暖かいです。



約150cm×180cm

参加者募集!
1日体験実施中!

お問い合わせ
NPO 法人三郷サンサンハウス
☎ 0745-32-3535