

サンサンサロンだより



朝夕の寒気が身にしみる時節になりました。サロンの皆さんも、「朝寒かったから1枚多く服きてきたわ～」
「インフルエンザの注射打たなあかな～」なんて言いながらにぎやかに始まります。文化祭も終わり
ホッ！としている所です。

久しぶりの外食 カフェファミリーツリー 10月5日(木)



久しぶりの外食です。くつろぎ感タップリの古民家
カフェで、黒米入りのご飯やキッシュなど、普段食べ
ないメニューに舌鼓を打ち、美味しくいただきました

坂道は危ないな～
仲良く手をつないで。



なつかしバンド 10月12日(木)



定期的に来訪して下さる‘なつかしバンド’の皆さんと大きな声で歌いました。虫の声・赤とんぼなど
秋の歌を歌った後は、リクエストタイム。シクラメンの香り・南国土佐を後にしてや「ひよっこ」のテー
マソングも出ましたよ。アッ！と言う間に時間がすぎました。次回を楽しみにしています。

サンサン体操 麻雀サロン

毎週火曜日 10時～12時

毎週月曜日 10時～12時



新しい仲間も増え、益々にぎ
やかになりました。かるたを
使い、言葉集めをしました。

加齢により衰えやすい部位が、麻雀を
する事で活性化につながります。頭を
使い手先を動かして、そして、時々
口も動かして、おしゃべりしたり
マイペースで楽しんでいます。

文化祭に参加 しました。



10月28日29日に開催さ
れた文化祭。2日間雨に
見舞われましたが、たく
さんの方々に見て頂きま
した。

