

# サンサンサロンだより



今年もいよいよ残りわずかになってしまいました。師走にはいると、何となく心せわしいこの頃です。サロンの利用者さん達は、編み物に夢中、そしておしゃべりに夢中で、笑いが絶えないサロンです。新年もこのままの元気で笑いあふれる居心地のいいサロンにしていきましょう。

## サロンの風景

毎週 月曜日・木曜日 10時～3時



### 昼食風景

皿山（王寺）さんのヘルシーなお弁当。お味噌汁はサロン自家製のお味噌でボランティアさんの手作りです。にぎやかに頂きました。



## 久しぶり！元気やった！！



以前サロンの利用者さんだったAさんが訪ねて来てくれました。現在はあかねの里に入居されていますが、とてもお元気で、サロンのみんなは、我先にと話し、Aさんも懐かしさでいっぱいの様子でした。

Aさん また来てね。待ってますよ〜！

## サンサン体操

毎週火曜日 10時～12時



本日も脳トレ頑張っていますよ。カルタを使って言葉を作ります。時間内に何個できるかな。



## 健康祭り



健康祭りのバザーに参加しました。「毎回楽しみにしているのよ。」と仰ってくださるお客様もおり、とても有り難いです。また、利用者さんボランティアさんと協力して、小物・バック作りますね。お楽しみに！

## 麻雀サロン

毎週月曜日 10時～12時



がんばって！



最近、ネットでゲームをする方々も増えているようですが、やはり4人そろって卓を囲み、時には、おしゃべりしながら、笑顔で楽しめる。そんな光景がいいですね。本日も脳の活性化に繋がっていますよ。

## 編み物に夢中！！



### 昔よく編んだな〜！

あの頃を思いだしながらクッションカバーできました。とても暖かいですよ。



## 年末年始休業のお知らせ

12月25日（月）から  
1月8日（月）までお休みさせていただきます

新年は1月9日（火）からです。