

サンサンサロンだより 2月

1月も終わり、2月になりました。早いですね。2月3日は、節分でした。豆まきをして、残りの豆は、歳分けだけ数えて食べると、厄払いになると言う行事があります。しかし、歳をかさねて。〇歳にもなると、「そんなにたくさん食べられないわ〜！」翌日は、立春 暦の上では春ですが、早く温かくなってほしいですね。

サロンの風景

うさぎとかめ (バタカラ嚙下運動)

もし もし かめよ
パッパ パッパ パッパ〜
 かめさんよ
パッパ パッパ パ〜
 せかいの うちで
タッタ タッタ タッタ〜
 おまえほど
タッタ タッタ タ〜
 あゆみの のろい
カッカ カッカ カッカ〜
 ものは ない
カッカ カッカ カ〜
 どうして そんなに
ラッラ ラッラ ラッラ〜
 のろいのか
ラッラ ラッラ〜

屋食前に誤嚥予防のために嚙下運動をしています。うさぎとかめの替え歌でパッパ〜！タッタ〜！と大きなこえでうたいます。



おしゃべりに夢中！



ハンドウォーマー
あったかいよ！



今年は、酉年
ピヨちゃんかわいい！



麻雀サロン

毎週月曜日 10時〜12時



サンサン体操

毎週火曜日 10時〜12時



緊急事態発生！

当日、こちらのミスで1人お休み。あわてて予備の方にお電話させてもらったのですが・・・先生も急用でお休み。困った(ー;) 結局、3人麻雀を体験してもらうことになりました。戸惑いながらも楽しんでもらえてよかったです。(ホッ！)

新規の参加者も増えて、とても賑やかになりました。時には、おしゃべりが止まらなくなることもあります。簡単な運動・脳トレなど新しい事にも挑戦しながら、和気あいあい楽しんでます。

1日体験実施中です。是非お越しください

