

サンサンサロンだより



待ちに待った春到来です。寒さもそろそろ和らいできますね。梅の花があちこち咲き誇っています。これからの季節は、色々な花が咲き誇る良い季節ですね。サロンの前には、隣人の方が季節の花を飾ってくれます。パンジーやスノーポールが咲き、目を楽しませてくれています。

みそ作り 2月16日(木)



昨年の味噌
美味しそう!

おいしくな~れ!



毎年恒例の味噌作りの季節です。まず、柔らかく煮た大豆をミキサーでつぶし、麴と一緒にコネコネ~! 次は、丸いボールをつくり、カメの中に「エイヤ~!」と投げ込み、きれいに整えて完成。来年まで静かに寝かせます。



麻雀サロン

毎週月曜日 10時~12時



脳トレ!
楽しんでいます。



梅チーム(熟練者)ウグイスチーム(初心者)に分かれて始まります。今回は、梅チームより1名ウグイスチームに入ってもらい、緊張の中でプレイしました。「リーチ」「ポン」等大きな声で発声しながら進み、仲間のつながりも増していきます。ちなみに、チーム名「梅にウグイス」をもじりました。春らしいでしょ。

サンサン体操

毎週火曜日 10時~12時



じゃんけんゲーム

「最初はグー」ジャンケンポン!

皆さん真剣に勝負をするので、勝った時は本当にうれしそう! 声をはりあげているので、横隔膜の運動にもなります。



pixta.jp - 25189929

お問い合わせ

NPO法人三郷サンサンハウス
☎0745-32-3535



おひなさま
毛糸でアミアミ