

# サンサンサロンだより 5月

5月となり随分過ごしやすい季節ですね。1年中5月だったらいいのに・・・と思うのは私だけでしょうか。(笑) とはいえ、朝・晩は肌寒さも感じます。体調をくずして風邪などひかないよう気をつけてください。

## 花見&外食

4月6日(木)

箸尾の桜並木 → サガミ法隆寺店(昼食) → 三室周辺 → 奈良学園大学



\* 箸尾の桜並木



\* サガミで昼食



満開の桜のトンネルをゆっくりと通りぬけ、「ワ～!! きれいやな～!!」昼食は、サガミ法隆寺店さんへ。石臼で引いたこだわりのそばを頂きました。三室山・奈良学園大学の桜もきれいで、利用者さん達は、「今年もきれいな桜見られて良かったです。」大満足でした。

## サンサン体操

毎週火曜日 10時～12時



でんでん虫・右手チョキ 左手グー チョキの上にグーを乗せます。今度は反対、右手グー 左手チョキ チョキの上にグーをのせます。交互に繰り返しながら「でんでん虫」の歌をうたいます。うたいながら、リズムに合わせて交互に繰り返して行くのは、大変です。体験してみてくださいね。



## 麻雀サロン

毎週月曜日 10時～12時

がんばれ!



お互いが楽しく・気分よく交流しながら麻雀を楽しんでいます。イーシャンティ・テンパイなど麻雀用語がとびかっています。月曜日のこの日を楽しみにしてくださっていて、10時前には、皆さん揃って脳トレゲームが始まっています。

靴下の輪っかで作ったよ。

作  
い  
ま  
せ  
ん  
か



### 1日体験実施中!

何をしているのかな?どんな所かな?  
お気軽にお越しください

お問い合わせ  
NPO法人三郷サンサンハウス  
☎0745-32-3535