

# サンサンサロンだより



梅雨に入りました。梅雨のイメージは、雨が降り続き空がどんより、ジメジメした季節ですっきりしない、洗濯物も乾きにくい。などマイナスイメージですが、梅雨のおかげで、田植えができ、野菜も水不足にならなくてすみます。そして私達もご利益を得ているのですね。梅雨が終われば、暑い夏がやってきます。夏バテしないように体調を整えたいです。

## なつかしバンド

6月15日(木)



なつかしバンドの皆さんと大合唱！  
‘夏は来ぬ’を皮切りに、白い花の咲く頃・南国土佐をあとにして・瀬戸の花嫁など幅広くうたいました。歌詞を見るだけで、メロディが浮かび、伴奏に合わせて歌い出します。「この歌よく歌ったね。」など話もはずみました。

## 麻雀サロン

毎週月曜日 10時～12時



おお～！  
これはいい？！



★「月曜日が待ち遠しい！」と  
★うれしい言葉を頂きます。  
★今日も(トイトイ)(サンアンコウ)  
★などの言葉が・・麻雀を知らない私達には、何のことだかわかりませんが、悔しがったり、笑いあったり、にぎやかに2時間をすごしていただきます。

## サンサン体操

毎週火曜日 10時～12時



夢の旅行・・・行ってみたい所ありませんか。夢ですから好きな所へ行きましょう。そしてそこでお土産を5個買しましょう。例・沖縄へいきます。お土産何を買いますか。ちんすこう・シークワサー・シーサーの置物・海ぶどう・泡盛  
5個買いました。2時間後何を買ったか発表してもらいます。覚えていてくださいね。  
2時間後 何個覚えているかな。

いいね♪



靴下の輪っかで作りました。昔は、ゴミとして捨てていた物も工夫次第で素敵な作品になります。

\*お問い合わせ

NPO法人

三郷サンサンハウス

☎ 0745-32-3535