

サンサンサロンだより

暑いですね。セミの声にさらに暑さを感じる今日この頃です。サロンの利用者さん達もこの暑さに少々疲れ気味です。「今日も暑いなあ〜」と言う言葉が何度も飛び交います。「ここは涼しいわ〜」と言ってくださる利用者さん達の為にも、ガンガン（！？）に涼しくして皆様をお待ちしていますよ。

道の駅 大和路へぐり 7月6日(木)



久しぶりに外出しました。昼食は、hanana（ハナナ）さんと、地域の野菜がたっぷり入った「とれたてランチ」をいただきました。その後は自由行動。野菜や花を見たり、お土産を買ったり。出かける事もめっきり減ってしまいましたが、皆さん楽しそうでした。（´▽`）

麻雀サロン 毎週月曜日 10時～12時



「月曜日が楽しみ！」と嬉しいお言葉をいただくと、こちらもうれしくて「あと5分で12時だけもう1回してもいいよね。」と言われると、「うん〜まっいいか〜」と言ってしまいます。皆さんタップリ2時間楽しんでくださる事が何よりうれしい事です。

サンサン体操 毎週火曜日 10時～12時



リズム運動 輪になってスキンシップ
簡単な歌をうたいながら、隣人と軽くタッチし、リズム感を取り戻していきます。集団作業なので、みんなと合わせることが重要ですが、間違ってもOK！楽しむ事が大事。



サロンの最高齢者 Fさんの作品。今年 はこれで決まり！

*お問い合わせ

NPO法人三郷サンサンハウス
☎0745-32-3535