

サンサンサロンだより



9月に入ると、夏の厚さも和らぎ、秋の匂いがして、気持ち良い風も時々感じます。利用者さん達も「朝まで気持ちよく寝られるわ。」とうれしそうに話してくれます。サロンは、今年も文化祭（10月28日・29日）に参加します。力作が揃っています。是非見にきてください。

サロンの風景



* 「これどうするの？ 忘れたわ～」
教えたり、教えられたり。

* 野菜販売
新鮮野菜がいっぱい

* 利用者さんの力作
どれも素敵です。



東 南 西 北

麻雀サロン

毎週月曜日 10時～12時



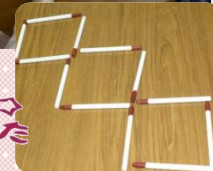
今日も元気に脳トレ!!
2時間を有効に使い、
タツプリ楽しんでます。
牌を並べる格好も
すっかり板につきました。

サンサン体操

毎週火曜日 10時～12時



マッチ棒を使って脳トレ
違った形の四角を作るの
ですが・・・頭を柔らかく
して考えるとヒントがう
かぶそうですよ。



利用料改定のお知らせ

サロンは、三郷町の介護予防の一環に位置づけられ、補助金をいただいておりますが、今期から補助金が減額されました。利用者さん達の負担にならないように努力しましたが、やむをえず、利用料を値上げさせて頂く事になりました。皆様には、申し訳ございませんが、ご理解の程よろしくお願いいたします。

利用料 **700円→800円**

麻雀・サンサン体操・半日のみ **400円→500円**

食事（600円）車送迎（100円）→現行のまま

★お問い合わせ★

NPO法人三郷サンサンハウス

☎0745-32-3535