

# サンサンサロンだより 10月

ここ数日の間に台風が次々と発生しました。幸い、サロンの利用者さん達には被害もなく安心しましたが、私の家は12時間位停電しました。懐中電灯はあるけど、電池が見つからない！ろうそくあったよね・夕ご飯どうしようとか・・・大変でした。あらためて防災について考えさせられる機会になりました。

久しぶりの外食

## 空華(クーゲ)

9月6日(木)



イーストヒルズから場所替え、今日は、住宅地の一角にあるクーゲさんにお邪魔しました。のんびりとした雰囲気でおしゃべりしながらランチを頂きました。美味しい！！久しぶりの外食でした。又行きましようね。

## サンサン体操

毎週月曜日 10:00~12:00



あつた  
これ  
かん  
な  
な  
な

脳トレ問題 (広告パズル)

裏が無地のチラシを11枚にやぶいて、それを又、元に戻していくパズルです。破る数を増やすともっとむずかしいですよ。やぶり方でも簡単だったり、むずかしかったり・・・新聞に入っているチラシで簡単にできる脳トレです。一度ためしてくださいね。

## 麻雀サロン

毎週月曜日 10:00~12:00



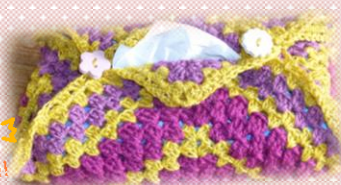
先日、サンサンニュースを見て、参加したいと男性の方から申し込みを頂きました。しかし、現在は8名で定員足りている状態なので、欠席者が出た時のピンチヒッターをお願いしました。最近、物忘れがひどくなった。昔は、仕事の延長で麻雀をよくしていた。もう何年もしていないが、脳トレをかねて楽しくできたらと連絡してくれました。とても有り難いです。ピンチヒッターで参加して頂ける時、お待ちしております。

三郷町 文化祭

10月27日(土) 28日(日)

見に来てね。

これいいね



\*ティッシュカバー