

サンサンサロンだより 11月

朝晩の冷え込みが厳しくなりました。時がすぎるのは早いものです。少しずつ紅葉が始まり、信貴山の山々も毎日木々の色が変化していきます。今年はインフルエンザも流行りはじめていると聞きます。身体には充分注意していきたいですね。

なつかしバンド 10月18日(木)



リクエスト曲もドンドンでました。お富さん・鈴懸の径・秋桜・・・ジャンル色々です。

いつもは3人で訪問してくださるのですが、日程が合わずMさんお一人できてくださいました。ギター演奏で、皆さん大きな声で夕焼け小焼けや里の秋などをうたいました。

麻雀サロン

毎週月曜日 10時～12時



頑張ろう!



今日も賑やかに始まりました。リーチ! タンヤオ・イーペーコー 麻雀を知らない私達は、何の事なのかわかりませんが、時々鼻歌を歌う場面もあり、とにかく楽しそうです。

サンサン体操

毎週火曜日 10時～12時



オメデトウ!

ジャンケンゲーム
二人ペアでジャンケン
勝った人は又、違う人と
ペアでジャンケン!

サンサン体操の利用者さん達も賑やかですよ。脳トレ体操の途中でもおしゃべりに夢中になってしまう事もしばしば・・・しかしこのおしゃべりは脳の活性化につながります。脳の広い範囲を刺激し、おしゃべりは有効な脳トレの一つなのです。

文化祭に参加しました。



沢山の方々に見て頂きました。

健康祭り きてね。

日時 11月17日(土) 12時～

場所 夕陽ヶ丘診療所

サンサンサロンは手作り小物・カバンなど販売します。

* お問い合わせ

NPO法人

三郷サンサンハウス

☎0745-32-3535