

# サンサンサロンだより



寒いですね。2月は1年で一番寒いと聞きます。先日も雪がふり、自宅の庭に薄っすらと雪がつもりました。雪だるまが作れるほどでもありませんでしたが、寒さには困ります。インフルエンザが猛威を振るっているようですが、まだまだ寒いですが、気をつけたいですね。

## サロンの風景 月曜日・木曜日 10時～15時



**\*ネックウォーマー\***  
かぎ針で編みました。  
暖かいですよ。



**\*干支 戌\***  
今年の干支です。  
可愛くできました。



### ※野菜販売

木曜日 10時30分頃～11時頃  
新鮮な野菜を販売しています。  
現在野菜が高騰していますが、  
新鮮な野菜を低価格で販売して  
います。一人暮らしの利用者さ  
んも多いので、助かります。

ぜひお立ち寄りくださいね。



## 麻雀サロン 月曜日 10時～12時



**真剣な面持ちで取り組んでいます。**  
先週は、体調をくずし、3名の利用者さん  
がお休みでした。今回は、全員そろい  
頑張っています。**集中していますよ。**

## サンサン体操 火曜日 10時～12時



### ※じゃんけんゲーム

リボン2本首にかけて、相手を替えながらながらジャンケンをします。負けた人はリボンを相手に渡します。最後に全員のリボンが首にかかっている人が優勝です。単純なゲームですが、熱中すると、「ジャンケン」の声が大きくなり、横隔膜の運動にもなります。

### もんぺ

着物をリホーム  
暖かくて動きやすさバツグン!



### \*お問い合わせ\*

NPO法人 三郷サンサンハウス  
☎ 0745-32-3535