

# サンサンサロンだより

あっという間に春がすぎ去り、季節は梅雨に移り変わろうとしています。長雨やジメジメと蒸し暑い天気が続くと思うと、気分が滅入る思いですが、体調管理に気をつけながら今月も楽しんで行きたいと思います。

久しぶりの外食

**紫微星** 5月17日(木)

お買い物!

**クスリのアオキ**



ランチを頂きました。  
おしゃべりに華が咲き、にぎやかなランチになりました。



紫微星さんから歩いて最近開店した「クスリのアオキ」さんでお買い物。皆さん思い思いに買い物を楽しみました。

**なつかしバンド** 5月24日(木)



2か月ぶりに来訪してくれたなつかしバンドの皆さんと思いつ切り大きな声を出してうたいました。可愛く「私の城下町」を歌い、しぶく「別れの一本杉」など色々な曲がリクエストされ、元気に歌いました。

**麻雀サロン** 毎週月曜日 10時～12時



がんばろう!

「サア～！今日も楽しんでいきましょう。」にぎやかに始まりました。「う～ん」と考え込んだり、「早く上がりたいわ～」という声も・・・あっという間の2時間です。

**サンサン体操** 毎週火曜日 10時～12時



団樂中！  
体操が始まる前にちょっとおしゃべり。女子会（！？）話がつきませんが、程々にして元気に始めます。

指の運動  
がんばるよ!



90代の利用者さんがあみしました。他にもたくさん編んでいます。ご自宅に、ひい孫さん達が集まると、編みぐるみ人形と楽しく遊ぶそうです。ひいおばあちゃんも一緒に遊びます。嬉しいですね。

