

サンサンサロンだより 7月

あついですね。蒸し暑い日が続きます。梅雨明けはまだのようですが、季節の移り変わりを
感じながら、サロンの皆さんもお元気でいつも通りにすごされていますが、くれぐれも熱中症に
気を付けて行きましょう

サロンの風景 毎週月・木 10時～12時 午前・午後の半日もあります。



※かぎ針編みの
キーケース



※かぎ針編みの
手提げバッグ



※靴下の輪で編む
マット



※パッチワークの
鍋つかみ



たわいない話をしながら、セッセと手を動かす利用者さん達
それぞれに好きな物を作りながらするおしゃべりは、とても楽しいです。
おしゃべりが止まらない事もよくありますよ。

サンサン体操 毎週火曜日 10時～12時



お手玉遊びをした後は、
利き手ではない手にお手玉を
持って、小さな箱の中に投げ入れ
ます。簡単なようでむずかしい！
「セ～ノ！」 入ったかな～！



麻雀サロン

毎週月曜日 10時～12時



サロンへは、徒歩で来られる利用者さんも多く、
水分補給のお茶を飲んで頂くと、早速はじまり
ましたよ。「スーアコー」「ロン！」色々な言
葉が飛び交っています。素人(?)の私達には
わかりませんが、楽しそうです

参加者募集!

私達と一緒に1日を楽しみませんか。

月・木の手芸は、利用者さん皆さんが先生です。
お互いに教えたり、教えられたりしながら、裁縫や
編物など楽しんでいます。

火曜日のサンサン体操は、簡単な脳トレが中心で
す。たえず笑いに包まれて、指先を使った体操やし
りとりゲームなど、あかるく・あたまを使ってあき
らめないをモットーにたのしんでいます。

月曜日の麻雀サロンは、現在磨8名の利用者さんで
卓を囲んでいただいています。空席ありませんが、
ピンチヒッターとして、参加可能です。

半日コース(午前又は
午後)もあります。

★お問い合わせ★

NPO法人

三郷サンサンハウス

☎0745-32-3535

