

サンサンサロンだより



暦の上では春ですが、暖かい日もあれば又、寒くなって、春の訪れはまだまだですね。
 2月3日は節分でしたね。豆まきはされましたか。節分の時に、イワシと柵を飾る風習がありますが、今ではほとんど見られません。先日、ある利用者さんのお宅の玄関に飾られていました。
 ひさしぶりに見る事ができました。ちゃんと風習を守っている事は素晴らしいですね。

ある日の一日

毎週月・木曜日 10時～3時

鬼は外・福は内



いいね♪



Mさんが丸型のクッションカバーをあみしました。さて、中に入れるクッションがない！「綿がある、綿でつくろう」という事で、皆さんの協力で綿を入れて作りました。カラフルなクッションができました。素敵ですね。

今年の干支は、**イノシシ** マフラーを巻いて暖かいですよ。

節分
 利用者さんが数年前に縫い上げたパッチワークの作品。

サンサン体操

毎週火曜日 10時～12時



ゲームが始まるまでのひと時 おしゃべりも楽しい！

隣人と膝を接して車座に座るのは、他人との親近感が深まり、みんなの様子がよくわかります。
 又、ゲームをしながら、故郷・でんでん虫・ドングリころころなど童謡をうたいます。誰にでも共通して懐かしく楽しく感じる童謡を歌いながらゲームを進めて行き、皆が一緒に楽しむ笑いあふれるひと時です。

麻雀サロン

毎週月曜日 10時～12時



今日もにぎやかですよ～！

たわいないおしゃべりの中で、勝つための心理戦を繰り広げ、適度な興奮を味わい、手先を使う事で脳活性につながります。時々「しまった～！」「チョット待って～！」などオタケビ(?)をあげています。何はともあれ皆さんが楽しんでくれているのがなによりです。

一日体験実施中！
 「ホーッ息いこいの場」
 お気軽におこしく下さい



★お問い合わせ

NPO法人三郷サンサンハウス

☎ 0745-32-3535