

# サンサンサロンだより 3月

寒かったり暑かったりの日が続きます。3月6日頃は、「啓蟄」です。春の暖かさを感じて、冬ごもりしていた虫が地上に這い上がってくる頃です。梅の花や桃の花が咲き出し、春はもうそこに来ていますね。

## なつかしバンド 2月28日(木)



♪ ♪  
 ★ 春に関係した曲「春が来た」「春の小川」など伴奏にあせて元気に歌いました。リクエスト曲も沢山出ました。「蘇州夜曲」「高校三年生」や「いい日旅立ち」など若かりし頃(!?)を思い出しながら歌いました。



懐かしい歌だね～!



召し上がれ!

## みそ作り



混ぜて混ぜて!  
 みそ玉のできあがり!  
 おいしくな～れ!

## 毎年恒例の味噌作り

皆さん手慣れた手つきで豆と麴を上手に混ぜ合わせて、あっ!と言う間にできました。来年まで、ゆっくりと休ませます。美味しお味噌汁がたのしみ!!



## 麻雀サロン

毎週月曜日 10時～12時



麻雀力 たのめま

10時開始ですが、それまでには、準備万端です。「さ～! 今日頑張るで～!」いつも賑やかですが、時には真剣になることも。勝ち負け関係なく、2時間を精一杯楽しんでくださっている事が何よりです。

## サンサン体操

毎週火曜日 10時～12時



久しぶりにじゃんけんゲームをしました。勝った人は首にリボンをかけてもらい、沢山かけてもらった人が優勝です。最初はゲー! ジャンケンポン! 皆さん闘志(!?)を燃やしてがんばりました。



### 参加者募集!

1日体験実施中です。  
 お気軽にお越しください。

### \*お問い合わせ\*

NPO法人三郷サンサンハウス  
 ☎0745-32-3535