

サンサンサロンだより 5月

新しい時代が始まりました。サロンの利用者さんが、大正・昭和・平成そして新元号の令和の時代を迎えました。「4つ目の時代まで生きているなんてはずかしいわ〜！」とおっしゃっていますが、いつまでもお元気で、大好きな編み物で、ひ孫さんのセーターや編みぐるみ編んでくださいね。サロンのみんなも楽しみにしていますよ。

さくら 花見

4月4日(木)

月・木 10時~15時 半日コースあります。



今日は、チョットぜいたくな昼食です。「わ〜！美味しそうやな。」賑やかにいただいた後は、お待ちかねの花見に出発。三室山の桜はほとんど満開で、きれいな「桜色」です。ドライブしながら箸尾の桜並木へ。桜のトンネルです。満開で花びらがヒラヒラと時折舞い落ちて・・・「今年1番の見頃かも」と大感激です。その後は、天平庵で一休み。桜餅を頂きながら、「桜きれいだった。」と興奮冷めやらずでした。

麻雀サロン

月曜日 10時~12時



麻雀用語はたくさんありますね。麻雀を知らない者にとっては何を言っているのかわかりません。イーペイコウ・トイトイ・色々な用語が出てきては、楽しそうな笑い声や、チョット悔しそうな声が出て、毎回賑やかです。

サンサン体操

火曜日 10時~12時



ゲーチョコキパー体操

両手を前にだして、ゲー・チョコキ・パーを繰り返します。急速に早くしていくと、落伍する人も増え、「ああ〜しんどい！」みんなで爆笑します。



いいね!



フランクット

残り糸を使いコツコツと編みました。1メートルの正方形で、根気がいらりますよ。

参加者募集!

1日体験実施しています。
お気軽にお越しください

お問い合わせ

NPO法人三郷サンサンハウス
☎ 0745-32-3535