

サンサンサロンだより



謹賀新年



今年もみなさんお元気で、おしゃべりに華をさかせ、麻雀・サンサン体操・手芸など楽しい時間をすごしましょうね。



今日 何する？

手芸 毎週月曜・木曜日 10時～3時
半日コースもあります。(午前又は午後のみ)



令和元年最終日
おやつを頂きながらおしゃべりタイム

賑やかにおしゃべりしながら、たくさん手作りしました。今年もアイデアを出し合って色々作りましょうね。



麻雀サロン

毎週月曜日 10時～12時



サンサン体操

毎週火曜日 10時～12時



役を作る為に脳をフル回転。
手先を使う事で脳への刺激を与えます。知らず知らずのうちに脳トレをしています。

★ジャンケンゲーム

2人でジャンケン。最後まで残った人が優勝！ジャンケンに強い人・運のいい人 皆さん真剣勝負です。



1日体験実施中です。

ぜひお越しください。

(麻雀サロンは、只今、空席ありません。)

★お問い合わせ

NPO法人三郷サンサンハウス
電話 0745-32-3535

