

サンサンサロンだより 3月

暦のうえでは春ですが、寒くなったり暖くなったりで、春の訪れはまだまだのようです。世界中で猛威を振るっている「新型コロナウイルス」感染の恐れは、誰にでもあります。うがい手洗いを徹底して、マスク・アルコール消毒などでご自分の身を守りましょう。

今日 何する？

毎週 月・木 10時～3時 午前・午後 半日コースもあります。

味噌
つくり



おいしくな～れ!



毎年恒例の味噌作り。
柔らかく煮た豆をつぶし
麴と混ぜて、ボール状に丸
めた味噌玉を、カメに
エイヤ～！と投げ込みま
す。(これが気持ちイイ
～!)



麻雀サロン

毎週月曜日 10時～12時



この日が楽しみ！と言ってくださり、楽しみにして下さいます。女性陣は、おしゃべりしながらにぎやかに。男性陣は、静かに始まります。「ウウ～ン」と考え込んだり、ニコッと喜んだりと有意義に過ごして下さっています。

サンサン体操

毎週火曜日 10時～12時



チョット一休み?!

桃太郎の歌を歌いながら、手を振って足踏みをします。これが結構しんどいです。同時に2つの事を進める事に意味があります。

臨時休業のお知らせ

コロナウイルスの感染拡大防止の為、3月9日～31日まで休業させていただきます。4月2日(木)より平常通りです。ご迷惑をおかけしますが、よろしく願いいたします。

★お問い合わせ

NPO法人三郷サンサンハウス
☎0745-32-3535